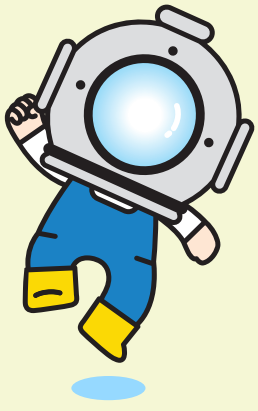
해안누리길 현장체험학습

학생용 워크북

우리 바다 배움터, 해안누리길 I

청산도슬로길



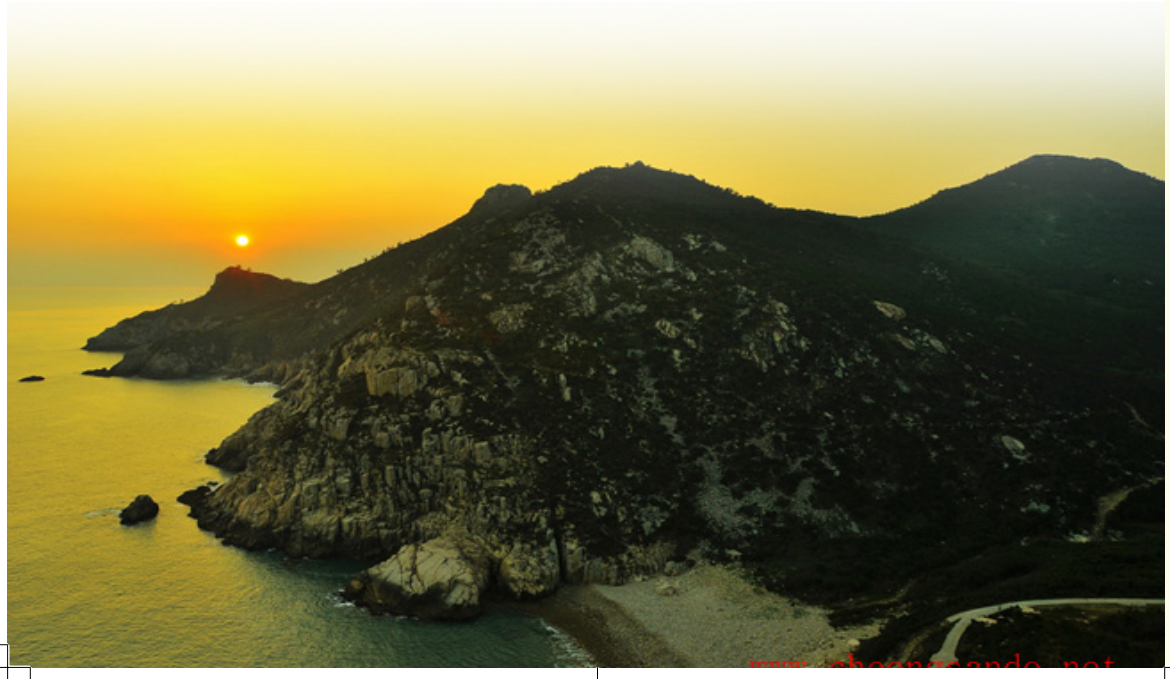
해양수산부

한국해양재단

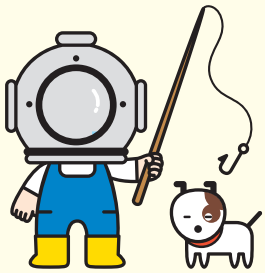
학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 1 16. 2. 24. 오후 6:47

안내의 글

산, 바다, 하늘이 모두 푸르러 청산(靑山)이라 이름 붙혀진 작은 섬!
청산도는 전남 완도에서 19.2km 떨어진 섬으로 완도항에서 뱃길로 50분 거리에 위치해 있습니다.
자연경관이 아름다워 예로부터 청산여수(靑山麗水) 또는 신선들이 노닐 정도로 아름답다하여 선산(仙山), 선원(仙源)이라 불리기도 했습니다.
푸른 바다, 푸른 산, 구들장논, 돌담장, 해녀 등 느림의 풍경과 섬 고유의 전통문화가 어우러진 청산도는 1981년 12월 23일 다도해 해상국립공원으로 지정되었으며, 2007년 12월 1일 아시아 최초 슬로시티로 선정되었습니다. 2010년에는 해양수산부와 한국해양재단이 청산도 슬로길 1~7코스를 해안누리길 17번 노선으로 지정하였습니다.
느리게 걸을수록 더욱 아름다운 슬로길, 자랑스런 농업유산 구들장논, 한국관광공사와 CNN이 선정한 우리나라에서 아름답고 가봐야 할 곳으로 꼽힌 섬 청산도로 탐방을 떠나볼까요?



www.cheongsando.net



차 례

1 청산도 슬로길을 가기 전에

느림섬 슬로우 시티의 유래 04
느림의 길 슬로길 05

2 청산도의 해양문화 탐방

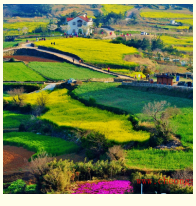
[학습 1] 판소리가 절로 나오는 길 1코스(서편제 길) 06
[학습2] 사랑이 넘치는 길 2코스(초분) 10
[학습3] 역사가 살아있는 길 3코스(고인돌과 하마비) 14
[학습4] 해식작용이 만든 길 4코스(따순기미) 18
[학습5] 전설이 숨겨져 있는 길 5코스(범바위와 느린우체통) 22
[학습6] 조상들의 지혜가 녹아있는 길 6코스(구들장 논과 다랭이 논) 26
[학습7] 풍경이 아름다운 길 7코스 (신흥리 풀등 해변) 30

3 청산도의 다양한 체험 프로그램

[체험1] 느린우체통 편지쓰기 34
[체험2] 조개 공예 체험 34
[체험3] 슬로푸드 체험 35
[체험4] 휘리 체험 36







청산도슬로우 길

1. 청산도 슬로길을 가기 전에

가. 느림의 섬 슬로시티의 유래

슬로시티 운동은 1986년 미국의 패스트푸드 체인 맥도날드가 이탈리아 로마에 상륙했을 때, 요리 칼럼니스트 카를로스 페트리니가 패스트푸드에 반하는 개념으로 슬로푸드를 제안한 것이 계기가 되었습니다.

이후 1999년 이탈리아 그레베인 키안티(Greve in Chianti)의 시장 파올로 사투르니니가 마을 사람들과 함께 세계를 향해 느리게 살자고 호소하며 치타슬로(Cittaslow)가 출범하기에 이릅니다. 느린 마을 만들기 운동으로 지역이 원래 가지고 있는 고유한 자연환경과 전통문화를 지키면서 지역민이 주체가 되는 지역경제 살리기 운동이라 할 수 있습니다. 빠르게 변화하고 살아가는 도시인의 삶에 반대되는 개념으로서 자연 속에서 지역 전통의 먹거리와 독특한 문화를 느끼며 살아갈 수 있는 마을입니다.

즉, 슬로시티는 느림의 미학을 일상에서 실천하고 있는 마을이며, 슬로시티 운동은 슬로푸드 먹기와 느리게 살기를 기본으로 한 국민행복운동이라 할 수 있습니다.



학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 4 16. 2. 24. 오후 6:47

지역	전남(3)	전북(1)	경남(1)	경북(2)	경기(1)	충남(1)	충북(1)	강원(1)
슬로시티	담양군 완도군 신안군	전주시	하동군	상주시 청송군	남양주시	예산군	제천시	영월군
인증일	2007.12	2010.11	2009.2	2011.6	2010.11	2009.9	2012.10	2012.10

우리나라 슬로시티 지정시군 (2014년 현재 11개 시 · 군)

나. 느림의 길 슬로길

청산도 슬로길은 주민들의 마을간 이동뿐만 아니라 농업과 어업등 생활의 삶의 터전인 산과 바다를 연결하는 길로 아름다운 풍경에 취해 절로 발걸음이 느려진다하여 슬로길이라 이름 붙여졌으며, 2010년 전체 11코스(17길) 42.195㎞에 이르는 길이 열렸다.

길이 지닌 풍경, 길이 있는 주변에 거주하는 사람, 길에 얽힌 이야기와 어우러져 거닐 수 있도록 각 코스를 조성한 것이 가장 큰 특징으로 2011년 국제슬로시티연맹 공식인증 '세계슬로길 1호'로 지정되는 등 길이 지닌 아름다움을 대외적으로 인정받았다. 청산도 슬로길의 총 11코스 중 해안을 끼고 조성된 1~7코스가 해안누리길 17번 노선입니다.



학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 5 16. 2. 24. 오후 6:47



판소리가 절로 나오는 슬로길

(미향길-동구정길-서편제길-화랑포길)

무엇을 배울까요?

전통 어업 방식에 대해 알아 봅시다.
어촌체험마을에 방문하여 전통 어업 방식을 체험해 봅시다.

학습 길라잡이

청산도의 관문인 도청항부터 선창(부둣가)을 따라 걷는 미향길은 관광객, 상인, 주민, 청산도 농 특산물이 한데 모이는 길로 바닷가 삶의 활기가 넘치는 길입니다. 그리고 서편제길은 한국영화 최초 100만 관객을 동원한 서편제의 명장면 주인공 세 사람이 진도아리랑을 부르며 구불구불한 돌담길을 걷는 장면이 촬영된 길입니다. 봄에는 유채꽃과 청보리, 가을에는 코스모스가 길에 수놓아지면 언덕 위에는 드라마 봄의왈츠 세트장이 한 폭의 그림처럼 자리 잡고 있습니다.

거리 및 소요시간	5.71km, 90분소요
볼만한 경관	향토역사문화전시관, 청산 파시문화 거리, 드라마 및 영화 촬영장
교 통 안 내	슬로시티 순환버스 (061-552-1999) 슬로시티 투어버스 (011-616-6568)
참고 사이트	슬로시티청산도 (http://www.slowcitywando.com/)
탐방시 유의사항	관광객이 가장 많은 코스이므로 길을 잃지 않도록 주의





TIP!

- 도청항 방문자 센터에서 청산도에 대한 다양한 정보를 얻을 수 있습니다.
- 조계공예체험판매장에서 사전예약 시 조개공예체험을 할 수 있습니다.

학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 6 16. 2. 24. 오후 6:47

■ 어촌체험마을



해양수산부는 어업인에게 관광소득 창출의 기회를 부여하고 도시인에게 휴식, 체험, 학습공간을 제공하기 위해 「어촌체험마을 조성사업」을 추진하고 있으며 청산도에는 도락마을이 어촌체험마을로 지정되어 있습니다.

도락마을에서는 옛날 전통 어업방식의 독살(돌둑을 쌓아 고기를 가두었다가 물이 빠지면 잡는 방법), 개막이(그물을 쳐 고기를 가두었다가 물이 빠지면 잡는 방법), 휘리(여럿이 그물을 끌어 고기를 잡는 방법) 체험을 할 수 있으며 그 외에 바지락 체험도 할 수 있습니다. 체험은 바닷물이 들어오고 나가는 시간대에 이루어지므로 사전 문의가 필요합니다.

· 전통 어업 방식

전통 어업 방식	특 징
독살	수심이 얕은 바다 가에 기다랗고 둥글게 돌담을 쌓아 물고기를 잡는 방식으로, 밀물 때 들어온 물고기가 썰물에 돌담에 갇혀 빠져나가지 못하게 하여 잡는 방식이다. '돌살' 또는 '석방렴'이라고도 한다.
개막이	갯벌에 나무 말뚝을 타원형으로 박고, 말뚝을 따라 그물을 설치하고, 밀물이 가장 많이 들어왔을 때까지 그물을 올려 두었다가, 물이 다 차면 그물을 내려 물고기를 가뒀다가 물이 빠지면 그물에 갇혀 갯벌에 남은 물고기를 잡는 방식이다.
휘리(후릿그물)	배에 큰 그물을 싣고 바다로 나가 'U'자를 그리며 둥글게 그물을 친 후, 여러 사람이 그물 양끝을 잡아당겨 그물에 걸려든 고기들을 잡는 방식이다.

■ 영화 '서편제'에 나온 슬로길 1코스



해안을 따라 언덕길을 오르면 영화 〈서편제〉 촬영지가 나타납니다. 이 길에서 서편제 주인공 유봉과 송화, 동호 세 사람이 진도 아리랑을 부르며 돌담길을 내려오는 영화의 하이라이트 장면이 촬영되었습니다.

학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 7 16. 2. 24. 오후 6:47

학습1
어촌체험학습

해안누리길에서 알아보아요(기본)

제 목	도락 어촌체험마을에서 전통 어업 방식을 체험해 봅시다.
일 시	20 년 월 일 요일
학 반	학교 학년 반 번 이름 :
준비물	여벌옷, 모자, 장갑, 필기구, 선크림 등

■ **전통 어업 방식을 통해 채집한 해양생물의 그림을 그려봅시다.**

■ **내가 체험한 어업 방식을 소개하는 글을 써봅시다.**

내가 체험한 어업 방식	
소개글	

청산 완보 STAMP(1코스)를 찍어 봅시다.



학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 8 16. 2. 24. 오후 6:47

학습Ⅰ
어촌체험학습

해안누리길에서 알아보아요(심화)

제 목	도락 어촌체험마을에서 전통 어업 방식을 체험해 봅시다.
일 시	20 년 월 일 요일
학 반	학교 학년 반 번 이름 :
준비물	여벌옷, 모자, 장갑, 필기구, 선크림 등

■ **전통 어업 방식의 종류에 대해 조사해 봅시다.**

■ **도락 어촌체험마을에서 체험할 수 없었던 다른 전통 어업 방식에 대해 알아봅시다.**

어업 방식	특 징

청산 완보 STAMP(1코스)를 찍어 봅시다.



학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 9 16. 2. 24. 오후 6:47



사랑이 넘치는 슬로길

(사랑길)

무엇을 배울까요?

초분의 의미와 만든 이유를 알아봅시다.
초분을 만드는 순서에 대해서 알아봅시다.

학습 길라잡이

당리에서 구장리를 잇는 해안 절벽 길로 숲의 고즈넉함과 해안절경의 운치를 즐길 수 있습니다. 2코스 입구에는 바다로 갈 수 있는 나무 계단이 있어 해변의 특징을 살필 수도 있습니다.

거리 및 소요시간	2.1km, 48분소요
볼만한 경관	초분, 연애 바위 와 사랑의 열매, 모래남길(당리재), 읍리 앞개
교 통 안 내	슬로시티 순환버스 (061-552-1999) 슬로시티 투어버스 (011-616-6568)
참고 사이트	슬로시티청산도 (http://www.slowcitywando.com/)
탐방시 유의사항	경사가 높고 길이 험하므로 안전에 주의





학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 10 16. 2. 24. 오후 6:47

■ 우리나라의 초분

초분은 사람의 시신을 풀로 덮어 무덤을 만든 후 1~3년 동안 두었다가 뼈만 다시 매장하는 방법을 말합니다.
초분의 절차는 바로 땅에 매장하지 않고 관을 땅이나 돌축대, 또는 평상 위에 놓고 이엉으로 덮어서 1~3년 동안 그대로 둡니다.



그 동안 명일(命日 : 돌아간 날)이나 명절에는 그 앞에서 제수를 차려 제사를 지내다가 살이 썩으면 뼈만을 추려 다시 땅에 묻습니다. 따라서, 초분이라는 이름도 관을 풀이나 짚으로 덮어 만든 무덤이라는 의미에서 붙여졌을 것으로 추측됩니다. 이러한 매장법은 일반적인 유교식 장례가 단 한 번의 매장으로 끝나는 것에 비하여, 두 번의 매장절차를 거친다는 점에서 큰 차이를 보입니다.



▶ 2코스 시작부분에 위치한 초분체험관

학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 11 16. 2. 24. 오후 6:47

학습2
초분

해안누리길에서 알아보아요(기본)

제 목	초분에 대해 알아봅시다.
일 시	20 년 월 일 요일
학 반	학교 학년 반 번 이름 :
준비물	카메라, 필기구, 색연필 등

■ **청산도의 초분과 일반적인 무덤의 모습을 그림으로 나타내어 봅시다.**

일반적인 무덤	초분

■ **초분은 부모에게 다하지 못한 효도를 다하기 위한 청산도의 장례 풍습입니다. 그 마음을 생각하며 부모님께 하고 싶은 말을 적어봅시다.**

청산 완보 STAMP(2코스)를 찍어 봅시다.



학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 12 16. 2. 24. 오후 6:47

학습2
초분

해안누리길에서 알아보아요(심화)

제 목	초분에 대해 알아봅시다.
일 시	20 년 월 일 요일
학 반	학교 학년 반 번 이름 :
준비물	카메라, 필기구 등

■ **초분을 살펴보며 아래의 미션을 해결해 봅시다.**

미션 1	초분의 의미와 초분을 만드는 이유를 알아봅시다.
초분의 의미 ? ☞	
왜 만들었을까요? ☞	

미션 2	초분 만드는 순서를 알맞게 배열해 봅시다.

ㄱ. 덕대(덕발대)쌓기
ㄴ. 이엉(마람) 두르기
ㄷ. 물기돌과 새끼줄 고정
ㄹ. 소나무가지 얹고 새끼줄 놓기
ㅁ. 관 올리기
ㅂ. 용마름 얹기
ㅅ. 솔가지 꽂기
ㅇ. 멍석깔기

초분을 쌓는 순서? ☞

청산 완보 STAMP(2코스)를 찍어 봅시다.



학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 13 16. 2. 24. 오후 6:47



역사가 살아있는 슬로길
(고인돌길)

무엇을 배울까요?

고인돌에 대해 알아보고 다양한 활동을 해 봅시다.
하마비에 대해 알아보고 다양한 활동을 해 봅시다.

학습 길라잡이

청산도 역사문화 자료가 가장 많이 모여 있는 길로 청산진성, 고인돌, 하마비, 초분 등 청산도의 오랜 역사와 문화를 그대로 볼 수 있는 길입니다. 또한 읍리에는 세계적인 항공사진 작가인 얀 아르튀스 베르트랑(Yann Arthus-Bertrand)이 촬영한 청산도의 모습을 볼 수 있습니다.

거리 및 소요시간	4.54km, 88분소요
볼만한 경관	청산진성, 서편제 촬영 가옥, 고인돌 공원, 청룡 공원
교 통 안 내	슬로시티 순환버스 (061-552-1999) 슬로시티 투어버스 (011-616-6568)
참고 사이트	슬로시티청산도 (http://www.slowcitywando.com/)
탐방시 유의사항	고인돌과 하마비는 문화재 자료로 지정되어 있으므로 훼손하지 않도록 주의





TIP!

• 청산슬로축제 기간 동안 청산진성 십자말풀이 퀴즈를 할 수 있습니다.

학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 14 16. 2. 24. 오후 6:47

■ 지배계급의 무덤 고인돌



고인돌은 거대한 돌을 이용해 만든 청동기 시대 지배 계급의 무덤입니다. 규모가 큰 것은 덮개돌이 수십 톤이 되는 것도 있고, 청동기 유물이 함께 묻혀있기도 합니다. 이것은 고인돌에 묻힌 사람이 청동기를 사용했으며, 이 정도 규모의 무덤을 만들기 위해서는 수많은 사람들이 동원되었을 것이므로 힘을 가진 지배자였음을 알려줍니다. 따라서 고인돌을 통하여 당시 사회가 계층이 분화된 계급 사회였음을 알 수 있습니다. 우리나라에는 한반도와 만주 일대 그리고 호남 지방의 2만여 개를 비롯하여 약 4만여 개의 고인돌이 있습니다.

■ 존경심의 상징 하마비



조선시대 종묘 및 궐문 앞에 세워놓은 석비입니다. 석비에는 말을 타고 이곳을 지나는 사람은 누구든지 말에서 내려야 한다는 글이 씌어 있습니다. 하마비는 또 왕이나 장군 · 고관 · 성현들의 출생지나 무덤 앞에 세워놓기도 하였는데, 이들에 대한 존경심의 표시입니다.

기록에 의하면, 1413년(태종 13) 2월에 처음으로 왕의 허가를 받아 나무로 만든 표목(標木)을 세웠고, 표목 전면에는 "대소 관리로서 이곳을 지나가는 자는 모두 말에서 내리라(大小官吏過此者皆下馬)."고 쓰여 있다고 합니다. 이 표목이 후일 석비로 만들기도 하여 오늘날까지 하마비로 이름 붙여져 내려오고 있습니다.

■ 청산도의 고인돌과 하마비

청산진성을 따라 읍리로 들어서면 청동기 시대 대표적인 무덤인 고인돌을 만날 수 있습니다. 밑에 기둥이 있는 북방식 고인돌과 기둥이 없는 남방식 지석묘(전라남도 문화재자료 제116호)가 원형을 유지하고 있습니다. 청산도 하 마비는 민간신앙과 불교가 결합한 신앙물로 자연석에 부처를 새겼는데 아무리 지체높은 사람이라도 이 앞을 지날 때는 반드시 말에서 내려 걸어가야 했다고 전해집니다. 인간으로서 겸허함을 생활로 삼았던 섬사람들이 빚어낸 소중한 보물입니다.

학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 15 16. 2. 24. 오후 6:47

학습3
고인돌,하마비

해안누리길에서 알아보아요(기본)

제 목	고인돌과 하마비에 대해 알아봅시다.
일 시	20 년 월 일 요일
학 반	학교 학년 반 번 이름 :
준비물	카메라, 필기구, 식연필 등

■ **고인돌과 하마비를 살펴보며 아래의 미션을 해결해 봅시다.**

미션 1

나만의 고인돌을 그려보고 그 이유를 적어 봅시다.

그림 ☞	이유를 적어봅시다. ☞

미션 2

하마비 속에 숨겨져 있는 그림을 보고 따라 그려 보고, 그 그림이 그려진 이유를 적어봅시다.

그림 ☞	이유를 적어봅시다. ☞

청산 완보 STAMP(3코스)를 찍어 봅시다.



학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 16 16. 2. 24. 오후 6:47

학습3
고인돌,하마비

해안누리길에서 알아보아요(심화)

제 목	고인돌과 하마비에 대해 알아봅시다.
일 시	20 년 월 일 요일
학 반	학교 학년 반 번 이름 :
준비물	카메라, 필기구 등

■ **고인돌과 하마비를 살펴보며 아래의 미션을 해결해 봅시다.**

미션 1	고인돌은 언제, 왜 쌓은 것인지 생각해봅시다.

언제 쌓았을까요? ☞

왜 쌓았을까요? ☞

미션 2	하마비는 아무리 지체 높은 사람이라도 이 앞에서는 말에 내려 걸어가야 했습니다. 친구들과 그 시대로 돌아가 역할놀이를 해봅시다. 그리고 인증사진을 찍어 붙이고, 느낀 점을 적어봅시다.

인증사진 ☞

☞ 느낀 점을 적어봅시다.

청산 완보 STAMP(3코스)를 찍어 봅시다.



학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 17 16. 2. 24. 오후 6:47



해식작용이 만든 슬로길(낭길)

무엇을 배울까요?

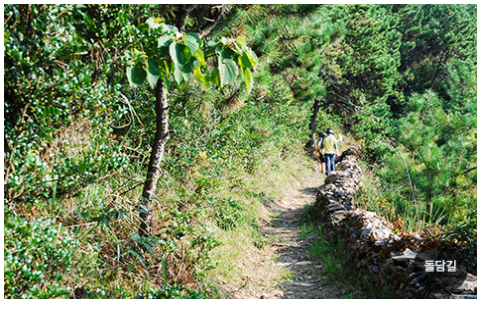
따순기미에 대해 알아보고 다양한 활동을 해 봅시다.
낭길의 자연환경을 활용하여 청산도의 풍경을 만들어 봅시다.

학습 길라잡이

구장리에서 권덕리까지 이어진 낭떠러지 길로 하늘에 떠 있는 듯, 바다에 떠 있는 듯 모호한 경계선을 따라 걷는 신비로움을 느낄 수 있습니다. 그래서 아래로는 낭떠러지와 바다를 보면서 걷는 것 같은 스릴을 느낄 수 있습니다.

거리 및 소요시간	1.8km, 40분소요
볼만한 경관	'시계없이 마냥걷기' 조형물, 돌담길, 바람구멍, 따순기미
교 통 안 내	슬로시티 순환버스 (061-552-1999) 슬로시티 투어버스 (011-616-6568)
참고 사이트	슬로시티청산도 (http://www.slowcitywando.com/)
탐방시 유의사항	코스의 폭이 좁고 옆쪽에 낭떠러지가 있어 안전에 유의





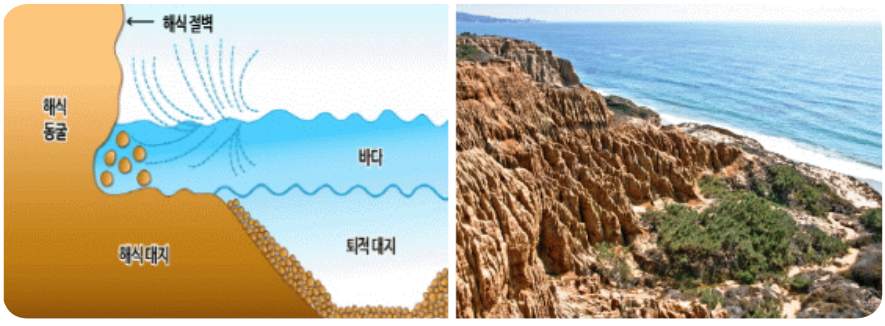
TIP!

• 바람구멍에서 바람을 맞으며 소원을 빌면 소원이 이루어진다는 전설이 있습니다.

학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 18 16. 2. 24. 오후 6:47

■ 파도에 의한 해식작용

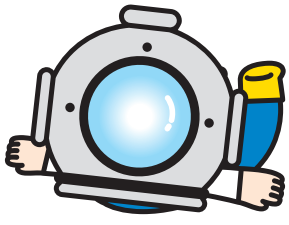
바닷물과 육지가 맞닿는 부분 중 약한 부위가 파도에 인해 깎이는 작용을 '해식작용'이라고 하며 간단히 줄여서 '해식'이라고 합니다. 파도는 오랜 기간에 걸쳐서 육지에 튀어나와 있는 부분의 약한 부분을 깎아내고 깎아 낸 물질을 퇴적시켜서 해안선을 변화시킵니다. 이렇게 파도에 의해 해안가에 생기는 절벽을 '해식절벽'이라고 하고, 그 해식 절벽의 아래쪽이 파이면 '해식 동굴'이 생깁니다.



■ 해식작용으로 생긴 따순기미

따순기미는 해식작용에 의해 깊게 패인 골짜기 지형으로, 추운 겨울에도 바람이 닿지 않도록 주변 지형이 막아주어 따뜻한 기운이 감돌아 따순기미라는 명칭이 붙여졌습니다.





학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 19 16. 2. 24. 오후 6:47

학습4
낭길

해안누리길에서 알아보아요(기본)

제 목	낭길에 대해서 알아봅시다.
일 시	20 년 월 일 요일
학 반	학교 학년 반 번 이름 :
준비물	카메라, 필기구, 도화지, 접착제, 색연필, 싸인펜 등

■ **낭길에 떨어진 잎사귀와 나뭇가지를 활용하여 청산도 도화지에 풍경을 그려 보고 사진을 찍어 봅시다. 그리고 느낀 점을 적어 봅시다.**

나의 청산도 풍경

사진 ☞

느낀점 ☞

청산 완보 STAMP(4코스)를 찍어 봅시다.



학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 20 16. 2. 24. 오후 6:47

학습4
낭길

해안누리길에서 알아보아요(심화)

제 목	낭길에 대해서 알아봅시다.
일 시	20 년 월 일 요일
학 반	학교 학년 반 번 이름 :
준비물	카메라, 필기구, 색연필, 싸인펜 등

■ **낭길에는 해식작용으로 인해 따순기미라는 지형이 생겼습니다. 따순기미의 사진을 찍어 붙여보고, 따순기미라는 지명이 왜 생겼는지 적어 봅시다.**

따순기미 사진	지명이 왜 생겼을까요?

■ **따순기미 속 바다 지형을 상상하여 그려봅시다.**

청산 완보 STAMP(4코스)를 찍어 봅시다.



학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 21 16. 2. 24. 오후 6:47

전설이 숨겨져 있는 슬로길
(범바위길-용길)

무엇을 배울까요?

범바위에 대해 알아보고 다양한 활동을 해 봅시다.
느린 우체통에 부칠 1년 뒤 나에게 보내는 편지를 써봅시다.

학습 길라잡이

권덕리에서 범바위까지 이르는 길로 범의 머리 모양을 닮아 범바위라 부릅니다. 청산도를 한 눈에 조망할 수 있는 전망대가 있으며, 나침반이 위치를 찾지 못하는 것으로 유명합니다. 범바위에서 청계리까지 이어지는 용길은 길이 난 모양이 용처럼 꿈틀거린다고 하여 용길이라 부릅니다. 길을 따라 해안절경을 감상할 수 있습니다.

거리 및 소요시간	5.54km, 125분소요
볼만한 경관	범바위, 말탄바위, 칼바위, 공룡알 해변
교 통 안 내	슬로시티 순환버스 (061-552-1999) 슬로시티 투어버스 (011-616-6568)
참고 사이트	슬로시티청산도 (http://www.slowcitywando.com/)
탐방시 유의사항	관광 차량의 이동이 많은 곳이니 차량 안전에 유의





TIP!

• 날씨가 맑은 날에 제주도의 한라산과 여수 거문도가 보입니다.

학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 22 16. 2. 24. 오후 6:47

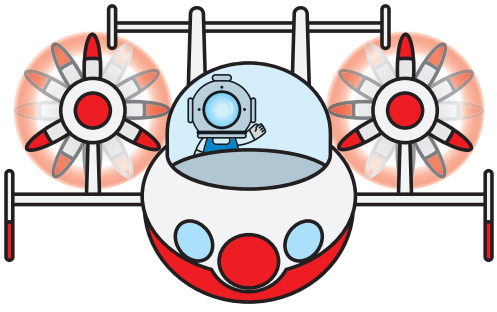
■ 범바위 지명의 유례

호랑이가 바위를 향해 포효한 소리가 자신의 소리보다 크게 울리자 이곳에 더 큰 호랑이가 살고 있으리라는 생각에 놀라 섬 밖으로 도망쳤다는 이야기가 전해 내려오면서 범바위라 불렸습니다. 또한 강한 자성으로 범바위 부근에서 나침반이 작동하지 않아 신비의 바위라고도 불립니다.

■ 나침반의 원리



지구 자기에 의해 지구상의 모든 자석은 자기력을 받아 N극은 북극을, S극은 남극을 가리키게 됩니다. 마치 자석 주위의 자기력선을 따라 자화된 작은 자석인 철가루들이 배열되는 것과 같은 원리를 이용합니다. 즉, 지구는 북극은 S극이며 남극은 N극인 하나의 커다랗고 강력한 막대 자석이 되고, 철가루와 같은 나침반이 그 자기력을 받아 움직입니다.
그러므로 나침반은 작은 자석을 다이아몬드 모양으로 길게 만들어 나침반의 바늘로 사용하고, 둥근 통 안 가운데 부분을 뾰족하게 만든 후, 바늘을 올려놓아 나침반 바늘이 자유롭게 회전할 수 있도록 한 것입니다. 둥근 통의 주변에는 방위를 좀 더 자세히 알기 위해 24방위를 표시하여 방향을 찾기 쉽게 만들었습니다.



학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 23 16. 2. 24. 오후 6:47

학습5
범바위

해안누리길에서 알아보아요(기본)

제 목	범바위에 대해서 알아봅시다.
일 시	20 년 월 일 요일
학 반	학교 학년 반 번 이름 :
준비물	편지지, 필기구 등

■ **범바위라는 지명이 생긴 이유를 적어봅시다.**

■ **범바위 전망대의 느린 우체통에 편지를 부치면 1년 후에 배달이 됩니다. 1년 뒤의 나에게 편지를 적어봅시다.**

1년 뒤에 _____에게

20___년___월___일

_____ 보냄

청산 완보 STAMP(5코스)를 찍어 봅시다.



학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 24 16. 2. 24. 오후 6:47

학습5
범바위

해안누리길에서 알아보아요(심화)

제 목	범바위에 대해서 알아봅시다.
일 시	20 년 월 일 요일
학 반	학교 학년 반 번 이름 :
준비물	나침반(또는 스마트폰 나침반 어플), 필기구 등

■ **범바위라는 지명이 생긴 이유를 적어봅시다.**

■ **범바위 근처에 나침반을 두었을 때, 나침반의 변화를 그림으로 표현해 봅시다. 그렇게 움직이는 이유를 적어봅시다.**

나침반 그림	나침반이 이렇게 움직이는 이유

청산 완보 STAMP(5코스)를 찍어 봅시다.



학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 25 16. 2. 24. 오후 6:47

조상들의 지혜가 녹아있는 슬로길
(구들장길-다랭이길)

무엇을 배울까요?

구들장 논과 다랭이 논에 대해서 알아봅시다.
구들장 논과 다랭이 논을 아끼는 마음을 갖습니다.

학습 길라잡이

구들장길은 구들장 논이 펼쳐진 논길을 따라 걷는 길입니다. 농토와 물이 부족했던 척박한 땅을 논으로 일군 섬사람들의 애환과 열정을 동시에 느낄 수 있습니다. 다랭이길은 청산도 곡창지대라 불리는 너른 들판을 지나는 길로 경사진 산비탈을 개간하여 층층이 만든 다랭이 논을 볼 수 있습니다.

거리 및 소요시간	5.11km, 82분소요
볼만한 경관	구들장 논, 다랭이 논, 숭모사, 느린섬여행학교
교 통 안 내	슬로시티 순환버스 (061-552-1999) 슬로시티 투어버스 (011-616-6568)
참고 사이트	슬로시티청산도 (http://www.slowcitywando.com/)
탐방시 유의사항	마을을 둘러가는 코스이므로 마을 사람들에게 방해가 되지 않도록 주의





TIP!

- 느린섬여행학교(061-554-6962)에 미리 예약을 하면 식사와 숙박 및 다양한 체험 프로그램 할 수 있습니다.

학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 26 16. 2. 24. 오후 6:47

■ 청산도의 다랭이 논

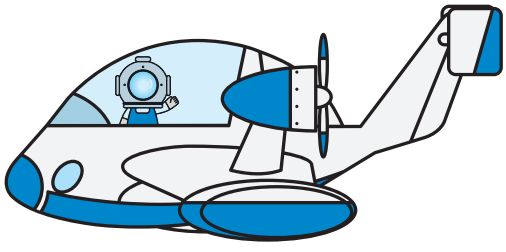


다랭이 논은 비탈진 계곡이나 구릉지를 효과적으로 쓰기 위해 계단식으로 개간하여 만든 논으로 청산도 사람들의 지혜를 엿볼 수 있습니다.

■ 청산도의 구들장 논

농림부가 국가중요농업유산 1호로 지정한 구들장 논입니다. 16~17세기 무렵 청산도에 정착한 사람들에 의해 조성된 것으로 추정되며, 청산도에서만 발견되어 국가적으로 보존가치가 큰 유산이라고 평가 받습니다. 한반도의 온돌 문화를 이용한 것으로, 자갈층에 통수로를 깔고 그 위에 구들장을 놓은 후 진흙을 쌓아 만든다. 구들장 위에 토양층을 얹어 벼를 키우면 논물이 잘 빠지지 않는데, 이는 돌이 많고 흙과 물이 부족한 섬의 특성을 보완하기 위한 것이다.





학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 27 16. 2. 24. 오후 6:47

학습6
구들장 논

해안누리길에서 알아보아요(기본)

제 목	구들장 논에 대해서 알아봅시다.
일 시	20 년 월 일 요일
학 반	학교 학년 반 번 이름 :
준비물	필기구, 색연필 등

■ **다랭이 논과 일반적인 논의 생김새를 비교해봅시다.**

다랭이논	일반적인 논
생김새를 그려 봅시다. ☞	생김새를 그려봅시다. ☞

다랭이 논이 그렇게 생긴 이유는 무엇일까요?

■ **세계농업유산인 구들장 논을 보전하기 위한 방법을 생각해봅시다.**

청산 완보 STAMP(6코스)를 찍어 봅시다.



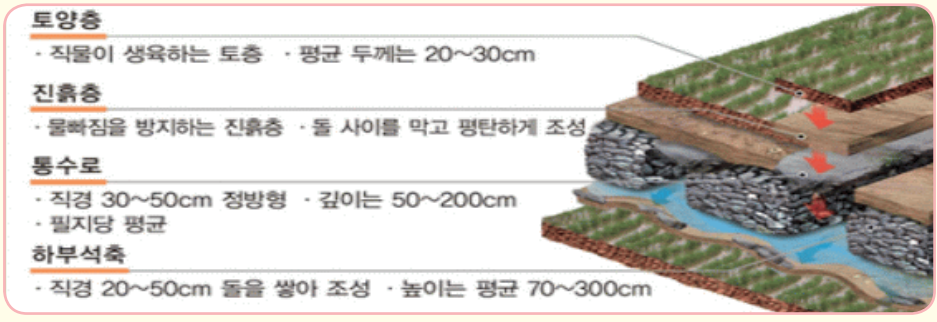
학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 28 16. 2. 24. 오후 6:47

학습6
구들장논

해안누리길에서 알아보아요(심화)

제 목	구들장 논에 대해서 알아봅시다.
일 시	20 년 월 일 요일
학 반	학교 학년 반 번 이름 :
준비물	필기구 등

■ 세계농업유산인 구들장 논의 구조를 알아봅시다.



■ 구들장 논을 만든 까닭을 적어봅시다.

청산 완보 STAMP(6코스)를 찍어 봅시다.



학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 29 16. 2. 24. 오후 6:47

코스 7 풍경이 아름다운 슬로길
(돌담길-들국화길)

무엇을 배울까요?

신흥리 풀등 해변에 대해서 알고 다양한 활동을 해 봅시다.

신흥리 풀등 해변에 사는 해양생물에 대해 알아봅시다.

학습 길라잡이

돌담길은 상서리와 동촌리를 지나는 길로 마을 전체가 돌담으로 이루어져 있습니다. 눈만 돌려도 한가득 들어오는 것이 청산도 돌담이지만 이곳에서 원형 그대로 보존된 돌담을 만날 수 있습니다. 들국화 길은 신흥리에서 항도까지 주변 갓길이 들국화로 조성되어 있어 들국화길이라 불립니다. 특히 항도로 가는 길은 청산도 비경으로 꼽힐 만큼 아름다운 풍경을 자랑합니다.

거리 및 소요시간	6.21km, 136분소요
볼만한 경관	상서리 돌담마을, 할머니나무, 풀등, 목섬
교 통 안 내	슬로시티 순환버스 (061-552-1999) 슬로시티 투어버스 (011-616-6568)
참고 사이트	슬로시티청산도 (http://www.slowcitywando.com/)
탐방시 유의사항	풀등은 썰물에만 나타나므로 물때에 주의





TIP!

- 느린섬여행학교(061-554-6962)에 미리 예약을 하면 신흥리 풀등해변에서 휘리 체험을 할 수 있습니다.

학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 30 16. 2. 24. 오후 6:47

■ 바다 위의 신기루 섬, 풀등



신흥리 풀등해변은 수심의 차이가 아주 완만하여 썰물 때면 깨끗하고 부드러운 모래사장이 2km나 드러나는데 갖가지 조개와 바지락 등을 채취할 수 있습니다. 해수욕장 한 가운데에 길게 드러나는 모래사장을 풀등이라 하는데 청산도에서는 불등이라 불립니다. 풀등 위를 걸어보면 마치 바다 위를 걷는 듯 자유로움을 느낄 수 있습니다. 풀등을 보기 위해선 물때를 미리 확인하고 가는 것이 좋습니다.

■ 풀등해변에 사는 다양한 해양생물



– 엽낭게

동해안을 제외한 우리나라 전 해역의 하구나 내만의 모래진흙 바닥에 집단으로 서식합니다. 직경 5mm, 깊이 10~20cm 정도의 수직 구멍을 파고 살며, 간조 시에 나와 양 집게다리를 교대로 써서 모래를 입으로 운반하여 구기(口器) 속에서 먹이를 골라내고 나머지 모래를 덩이로 하여 서식 구멍 주위에 늘어놓습니다. 몸의 색은 서식환경에 맞춘 모래색입니다.



– 맛조개

길이 10~15cm, 너비 1.5cm 정도로 대나무처럼 가늘고 긴 원통형을 하고 있습니다. 전체적으로는 갈색이지만 표면이 벗겨지면 안쪽으로 광택이 나는 흰 껍질이 드러나기도 한다. 살은 옅은 붉은색입니다. 갯벌이나 얕은 바다의 모래펄에 타원형의 구멍을 파고 삽니다. 썰물 때 작은 숨구멍을 찾아 모래를 걷어내면 타원형의 구멍이 보이며 이 구멍에 소금 등을 뿌리면 그 자극에 의하여 속살이 구멍 입구로 튀어나옵니다.

학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 31 16. 2. 24. 오후 6:47

학습7
신흥리 해변

해안누리길에서 알아보아요(기본)

제 목	신흥리 풀등해변에 사는 해양생물을 알아봅시다.
일 시	20 년 월 일 요일
학 반	학교 학년 반 번 이름 :
준비물	필기구, 색연필 등

■ **신흥리 풀등 해변에 사는 해양생물 카드를 만들어 봅시다.**

해양생물의 이름 : ( )

생김새를 그려 봅시다. ☞

생김새의 특징을 적어봅시다. ☞

■ **해양생물을 보호하기 위해 우리가 할 수 있는 일을 적고 실천해 봅시다.**

해양생물 보호를 위한 실천 다짐

나는 해양생물을 보호하기 위해 3가지 약속을 꼭 지키겠습니다.

첫째.

둘째.

셋째.

청산 완보 STAMP(7코스)를 찍어 봅시다.



학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 32 16. 2. 24. 오후 6:47

학습7
신흥리 해변

해안누리길에서 알아보아요(심화)

제 목	신흥리 풀등해변에 사는 해양생물을 알아봅시다.
일 시	20 년 월 일 요일
학 반	학교 학년 반 번 이름 :
준비물	카메라, 필기구 등

■ **신흥리 해변의 풀등 살펴보며 미션을 해결해 봅시다.**

미션 1	풀등의 의미와 만들어진 원인을 알아봅시다.
	풀등이 무엇일까요? ☞
	만들어진 원인은 무엇일까요?? ☞

미션2	풀등에 협동화를 그려보고 인증 사진을 붙여 봅시다.

청산 완보 STAMP(7코스)를 찍어 봅시다.



학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 33 16. 2. 24. 오후 6:47

■ 청산도의 다양한 체험프로그램



1. 느림 우체통 편지쓰기

느리지만 가장 감동적인 느림엽서로 마음을 전해보세요. 1년 뒤에 엽서가 배달되는 느림 우체통과 보내고 싶은 달(月)에 엽서를 보낼 수 있는 선택형 느림 우체통이 있습니다.

▶ 느림 우체통 위치: 느림엽서는 각 장소에서 구매할 수 있습니다.



▶ 봄의 왈츠 세트장



▶ 느림카페(선택형 우체통)



▶ 느림엽서

- 1코스 서편제길 : 봄의 왈츠 세트장 · 조개공예품판매장
- 5코스 범바위길 : 범바위 전망대
- 6코스 구들장길 : 느린섬 여행학교

2. 조개 공예 체험



청산도에서 자생하는 천연 빛깔의 조개로 목걸이, 브로치 등 하나뿐인 나만의 기념품을 만들어보세요. 조개공예품판매장 및 느린섬 여행학교에서 체험하실 수 있습니다.

▶ 체험재료비(3,000원 ~ 5,000원)
▶ 체험 장소 위치

- 1코스 서편제길 : 조개공예품판매장
- 6코스 구들장길 : 느린섬 여행학교

학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 34 16. 2. 24. 오후 6:47



▶ 조개공예품 판매장



▶ 청산도 조개



▶ 조개공예 체험비

3. 슬로푸드 체험



청산도에는 걸으면서 느낄 수 있는 느림의 미학(美學)이 있다면 먹으면서 느낄 수 있는 느림의 미학(味學)도 있습니다. 청산도에서 나는 청정재료를 활용하여 다양한 슬로푸드를 직접 만들어보고 시식할 수 있는 체험입니다. 슬로푸드 도시락을 구입할 수도 있습니다.

▶ 체험재료비는 느린섬 여행학교(061-554-6962)로 문의

▶ 체험 장소

• 6코스 구들장길 : 느린섬 여행학교



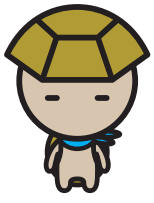
▶ 슬로푸드 체험



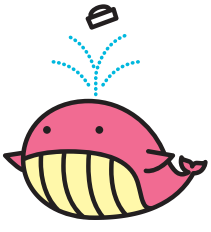
▶ 청산도탕



▶ 전복마늘고추장쌈밥







학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 35 16. 2. 24. 오후 6:47

4. 휘리체험



얕은 바다에 배로 그물을 친 후 해안에서 마치 줄다리기를 하듯 그물을 끌어당겨 고기를 잡는 청산도의 전통어로 방식으로 가족, 친구들과 함께 즐거운 도전을 해보세요. 잡은 물고기는 즉석에서 맛볼 수 있습니다.

- ▶ 시기: 4월~10월(물때에 따라 시간 변동)
- ▶ 체험시간: 1시간
- ▶ 체험장소: 신흥리 풀등해변, 상산포, 지리청송해변 (물때에 따라 장소 변동)
- ▶ 느린섬 여행학교(061-554-6962)에 사전 예약 필수


휘리체험 설명

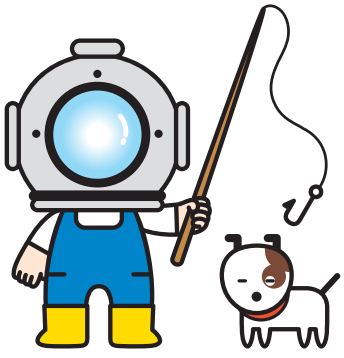

그물싣고 바다로


양쪽에서 그물 당기기


그물 속 물고기 잡기


즉석에서 맛있게 회로

HOGI
호기



학생용워크북-청산도슬로길(40P).indd 36 16. 2. 24. 오후 6:47

참고문헌

한국의 섬, 이재언, 2015

사진제공

완도군청

참고사이트

청산도(www.cheongsando.or.kr)

청산도(www.cheongsando.net)

슬로시티청산도(www.slowcitywando.com)

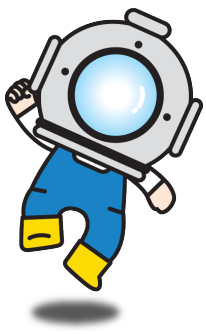
네이버 지식백과(www.terms.naver.com)

한국민족문화대백과(www.aks.ac.kr)

에듀넷(www.edunet.net)

두산백과(www.doopedia.co.kr)

눈높이백과(www.newdle.noonnoppi.com)



Memo



Memo



학생용 워크북 만든 사람들

[집필위원]

- 김대성(청산초등학교 교사)
- 박동혁(청산초등학교 교사)
- 이시택(신지초등학교 부장교사)
- 이태의(완도중앙초등학교 교사)
- 전경석(완도중앙초등학교 교사)

[자문위원]

- 강석범(창평중학교 교장)
- 이경선
(목포해양대학교 환경생명공학과 교수)
- 이문교
(한국해조류산업발전협회 홍보위원장/
전라남도 문화광광해설사)

우리 바다 배움터, 해안누리길 I –청산도 슬로길

초판 1쇄 찍은날 2016년 02월 29일

초판 1쇄 펴낸날 2016년 02년 29일

펴낸곳 : 한국해양재단, 해양수산부

펴낸이 : 이재완

주소 : 서울특별시 영등포구 여의공원로 101
CCMM빌딩 6층

전화 : (02)741-5278

팩스 : (02)3673-3312

홈페이지
www.koreamaritimefoundation.or.kr

편집·출판 : 시온하이텍

ISBN 978- 89- 93511- 44- 4

ISBN 978- 89- 93511- 43- 7 (세트)

비매품

14980

9 788993 511444

ISBN 978- 89- 93511- 44- 4

ISBN 978- 89- 93511- 43- 7 (세트)